

# Wochenmenü

KW 50, 08.12.2025 - 12.12.2025  
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



| Montag                                                                                                                                                                                           | Dienstag                                                                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                                                                                                            | Donnerstag                                                                                                                                                                           | Freitag                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> Veg. Linsensuppe<br/>(Kartoffel, Karotte,<br/>Sellerie, Lauch) mit<br/>Bauernbrot</div> <div>3, e, m</div> | <div> Ravioli (Tomatenfüllung)<br/>mit Tomatensoße</div> <div>a, a1</div> | <div> Hähnchenschenkel mit<br/>Wedges und Tomaten -<br/>Joghurt - Dip</div> <div>3, a, a1, d</div>                 | <div> Große Portion<br/>Pellkartoffeln mit<br/>Kräuterquark und Salat</div> <div>3, d, l, m</div> | <div> Brokkoli - Nudel - Auflauf</div> <div>1, 3, a, a1, d, e</div> |
| <div>Milchreis Hausgemacht</div> <div>d</div>                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            | <div> Paniertes Valessschnitzel<br/>mit Wedges und Tomaten<br/>- Joghurt - Dip</div> <div>3, a, a1, a4, b, d</div> |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parbold-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e= Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

# Wochenmenü

08.12.2025 - 12.12.2025  
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.12.2025 - 12.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.12.2025, Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Bauernbrot \* Bauernbrot: keine (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f)  
\* Veg. Linsensuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch): 3, e, m \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 238.83/57,4 | Fett: 0,2g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,0g | Kohlenhydrate: 8,3g | davon Zucker: 1,0g | Eiweiß: 3,3g | Salz: 0,3g

08.12.2025, Milchreis Hausgemacht \* Milchreis: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 435.76/104,8 | Fett: 1,5g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g | Kohlenhydrate: 20,0g | davon Zucker: 4,0g | Eiweiß: 4,1g | Salz: 0,1g

09.12.2025, Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomatensoße \* Ravioli mit Tomatenfüllung : a, a1 \* Tomatensoße (Napoli V.): keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 682.97/163,9 | Fett: 1,7g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g | Kohlenhydrate: 30,5g | davon Zucker: 2,9g | Eiweiß: 4,8g | Salz: 0,6g

10.12.2025, Hähnchenschenkel mit Wedges und Tomaten-Joghurt-Dip \* Hähnchenschenkel: keine \* Tomaten-Joghurt Dip: 3, d \* Wedges: a, a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 590.79/141,1 | Fett: 7,7g | davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g | Kohlenhydrate: 7,8g | davon Zucker: 1,3g | Eiweiß: 9,4g | Salz: 0,2g

10.12.2025, Paniertes Valessschnitzel mit Wedges und Tomaten-Joghurt-Dip \* Paniertes Valessschnitzel: a, a1, a4, b, d \* Tomaten-Joghurt Dip: 3, d \* Wedges: a, a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 574.03/137,1 | Fett: 6,2g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,3g | Kohlenhydrate: 14,1g | davon Zucker: 1,9g | Eiweiß: 4,8g | Salz: 0,2g

11.12.2025, Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat \* Dressing: 3, l, m \* Kräuterquark: d \* Pellkartoffeln: keine \* Salat (MS Mambo): keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 310.06/74,0 | Fett: 1,1g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g | Kohlenhydrate: 11,4g | davon Zucker: 2,2g | Eiweiß: 4,1g | Salz: 0,5g

12.12.2025, Brokkoli-Nudel-Auflauf \* Brokkoli-Nudel-Auflauf: 1, 3, a, a1, d, e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 553.08/132,3 | Fett: 4,0g | davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g | Kohlenhydrate: 17,7g | davon Zucker: 2,0g | Eiweiß: 5,8g | Salz: 0,2g