

Wochenmenü 1 gewählt von der Klasse 1a 12.01-16.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mini-Ravioli mit Tomatensoße (G,G1,Ei)	Reis mit Hähnchenrahmgulasch (M,Me,La,S,Sn) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Fischstäbchen (G,G1,Fi) mit Salzkartoffeln und Remoulade Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Bio-Tomatensuppe mit Reis (G,G)	Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen (G,G1,Ei,M,Me,La)
Rohkost	Rohkost	Salat (Gurkensalat oder gemischter Salat)	Brötchen oder Toast, sowie Rohkost	Gemischter Salat

Wochenmenü 2 gewählt von der Klasse 1b 19.01.-23.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Penne in cremiger Tomatensoße (G, G1, M, Me, La)	Hühnerfrikassee (G, G1, M, Me,La,S) mit Reis Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Kräuterkartoffeln mit Fingermöhren und Geflügelbratwurst dazu Ketchup Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Vegetarische Linsensuppe (S)	Milchreis (M, Me, La) mit heißen Kirschen oder Zimt und Zucker
Rohkost	Rohkost	Salat (gemischt oder Gurkensalat)	Brötchen oder Toast, dazu Rohkost	Salat

Wochenmenü 3 gewählt von der Klasse 2c/a 26.01.-30.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spaghetti (G, G1) mit Tomatensoße á la Italia	Kartoffelspalten mit Fischstäbchen (G, G1, F1) und Spinat (M, Me, La) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Pitabrot (G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Lp) mit Geflügelfrikadelle (G, G1) und Krautsalat, dazu Zaziki Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Bio-Buchstabennudeltopf mit Geflügelfleisch (G, G1, S) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Basmatireis mit Geflügelbällchen in Tomatensoße (G, G1, M, Me, La, S) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Gemischter Salat, Brötchen oder Toast	Rohkost

Wochenmenü 4 gewählt von der Klasse 2b/a 02.02.-06.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hörnchennudeln (G, G1) mit vegetarischer Bolognese (G, G1, S)	Reis mit vegetarischen Hackbällchen alla Napoli (G, G1, S, Sn)	Pommdöner mit Zaziki (S) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Fischfrikadelle (G, G1, Fi) mit Kartoffeln dazu Remoulade Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Bauerntopf mit Geflügelwiener (S) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative
Rohkost	Rohkost	Gemischter Salat	Gurkensalat	Brötchen oder Toast und Rohkost

Wochenmenü 5 gewählt von der Klasse 3a 09.02-13.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gnocci (G, G1) mit Soße á la Italia (S)	Basmatireis mit rustikalem Pfannengemüse (S, Sn), dazu vegane Cremesoße (Sb)	Dorschnuggets (G, G1, Fi) mit Kräuterkartoffeln und Spinat (M, Me, La) dazu Remoulade Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Kartoffelsuppe (S) mit Geflügelwiener Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Penne Nudeln (G, G1) mit Rindfleischklößchen Köttbullar (G, G1, Ei, M, Me, La, S) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative
Rohkost	Rohkost	Gurkensalat oder gemischter Salat	Rohkost	Gemischter Salat

Wochenmenü 6 gewählt von der Klasse 3b 16.02-20.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hörnchennudeln (G, G1) mit vegetarischer Bolognese (G, G1, S)	Reis mit Hühnerfrikassee (G, G1, M, Me, La, S) Vegetarische Kinder bekommen eine Alternative	Kartoffel-Gemüse-Gratin (G, G1, M, Me, La, S)	Bunte Meereswelt (G, G1, Fi, Ei, M, Me, La, Sn mit Bio- Kroketten und Remoulade dazu Gurkensalat Vegetarische Kinder bekommen eine Alternative	Tripple Cheese Suppe mit Gemüse und vegetarischem Hackfleisch (G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S)
Rohkost	Rohkost	Gemischter Salat	Gurkensalat oder gemischter Salat	Rohkost

Wochenmenü 7 gewählt von der Klasse 4a 23.02-27.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schneckenudeln in Käsesoße (G, G1, M, Me, La, S)	Kartoffeln mit Spinat (M, Me, La) und Rührei (Ei, M, Me, La)	Geflügelbratwurst mit Kräuterkartoffeln dazu Ketchup Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen	Milde Geflügelcurrywurst (Sn) mit Pommes und Salat dazu Ketchup Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative
Rohkost	Rohkost	Gemischter Salat oder Gurkensalat	Brötchen oder Toast und Rohkost	Gemischter Salat

Wochenmenü 8 gewählt von der Klasse 4b 02.03.- 06.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spaghetti (G, G1) mit Soße Carbonara-Art (G, G1, M, Me, La, S) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Klöße (Ei, M, Me, La) mit Rotkohl und Pilzragout nach Jäger Art (G, G1, M, Me, La, S)	Pommdöner mit Zaziki (S) Vegetarische Kinder erhalten eine Alternative	Kartoffeln mit Gemüsenuggets (G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se) und Soße Gärtnerin-Art (M, Me, La, S)	Kaiserschmarrn (G, G1, Ei, M, Me, La) mit Apfelmus
Rohkost	Rohkost	Gemischter Salat	Rohkost	Gemischter Salat

Allergene

G – Gluten	G5 – Dinkel	Sb – Soja	Namentlich	Sf6 – Paranüsse	Se – Sesam
Namentlich	G6 – Khorasan	M – Milch (einschließlich Laktose)	Sf1 – Mandeln	Sf7 – Pistazien	Sd – Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
G1 – Weizen	K – Krebstiere	Me – Milcheiweiß	Sf2 – Haselnüsse	Sf8 – Macadamia-/Queenslandnüsse	Lp – Lupinen
G2 – Roggen	Ei – Eier	La – Laktose	Sf3 – Walnüsse	S – Sellerie	W – Weichtiere
G3 – Gerste	Fi – Fische	Sf – Schalenfrüchte	Sf4 – Cashewnüsse	Sn – Senf	E – Erdnüsse
G4 – Hafer	E – Erdnüsse		Sf5 – Pecannüsse		

Rot = kann Spuren von enthalten

Hinweis

Bitte beachten Sie, dass es gegebenenfalls zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen kann. In regelmäßigen Abständen kann es dazu kommen, dass wir die restlichen vollständigen Gerichte, die im Laufe der Zeit übriggeblieben sind, anbieten und dies nicht immer vorher planen und angeben können.

Der Speiseplan wiederholt sich in der Regel alle acht Wochen.