

Wochenmenü

KW 44, 26.10.2026 - 30.10.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
 Reibekuchen mit Apfelmark 3 a, a1, b	 Gemüsefrikadelle mit Kartoffel - Püree und Erbsen - Möhren in Rahm 1, 2 a, a1, a2, a3, a5, b, d, e	 Gemüse - Gouda - Stick mit Pellkartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, e	 Veg. Döner 4 a, a1, d, f	 Veggie Balls mit Currysoße, Wedges und Salat 3, 9 a, a1, a4, e, l, m
		Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

26.10.2026 - 30.10.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 26.10.2026 - 30.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.10.2026, Reibekuchen mit Apfelmark * Apfelmark : 3 * Reibekuchen: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,3 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,9g

27.10.2026, Gemüsefrikadelle mit Kartoffel-Püree und Erbsen-Möhren in Rahm * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Rahm-Erbsen Möhren: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,6 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,5g

28.10.2026, Gemüse-Gouda-Stick mit Pellkartoffeln und Kräuterquark * Gemüse Gouda Knusperstäbchen: a,a1,b,d,e * Kräuterquark: d * Pellkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,8 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,8g

28.10.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

29.10.2026, Veg. Döner * Döner Dip: d * Döner Eisberg: keine * Döner Fladenbrot: 4 a,a1,f * Döner Gurken: keine * Döner Tomaten: keine * Döner Vegetarisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:678.78/162,4 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:8,3g | Salz:0,8g

30.10.2026, Veggie Balls mit Currysoße, Wedges und Salat * Currysoße: 9 e,l * Dressing: 3 l,m * Salat: keine * Veggie Balls Erbsenbasis : a,a1,a4 * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,6 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:12,7g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:5,9g | Salz:1,0g