

Wochenmenü

KW 31, 27.07.2026 - 31.07.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
Spätzle - Gemüse - Pfanne a, a1, b, d	Nudel - Möhren - Pfanne a, a1, d	Sojaschnitzel mit Reis und Paprika - Tomatensoße a, a1, b, e, j	Omelette mit Kartoffel und Gurkensalat 2, 3 a, a1, b, d, l, m	L Veg. Baguette mit Gouda Tüten Obst Lunch (Äpfel) Becherjoghurt ohne Kühlung Trinkpäckchen Holzkaffeelöffel 1, 3, 13 a, a1, a3, d
Milchreis d			L Veg. Baguette mit Sojaschnitzel Tüten Obst Lunch (Äpfel) Butterkekse Laugengebäck 1 a, a1, a3, b, d, j	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

27.07.2026 - 31.07.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.07.2026 - 31.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.07.2026, Spätzle-Gemüse-Pfanne * Spätzle-Gemüsepfanne (Karotte, Tomate, Zwiebel): a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,6 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,3g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,3g

27.07.2026, Milchreis * Milchreis: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:21,0g | davon Zucker:9,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,2g

28.07.2026, Nudel-Möhren-Pfanne * Nudel-Möhren-Pfanne: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,3 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,0g

29.07.2026, Sojaschnitzel mit Reis und Paprika-Tomatensoße * Paprika-Tomatensoße: e * Reis: keine * Sojaschnitzel: a,a1,b,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,6 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,2g

30.07.2026, Omelette mit Kartoffel und Gurkensalat * Gurkensalat: 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Omelette: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,9 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:8,4g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,7g

30.07.2026, Veg. Baguette mit Sojaschnitzel Tüten Obst Lunch (Äpfel) Butterkekse Laugengebäck * Butterkekse: a,a1,b,d * Laugengebäck: a,a1 * Obst Lunch (Äpfel): keine * Veg. Baguette mit Sojaschnitzel Tüten: 1 a,a1,a3,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:863.14/206,7 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:27,2g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

31.07.2026, Veg. Baguette mit Gouda Tüten Obst Lunch (Äpfel) Becherjoghurt ohne Kühlung Trinkpäckchen Holzkaffeelöffel * Becherjoghurt ohne Kühlung: d * Holzkaffeelöffel: keine * Obst Lunch (Äpfel): keine * Trinkpäckchen: keine * Veg. Baguette mit Gouda Tüten: 1,3,13 a,a1,a3,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,8 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,3g