

Wochenmenü

KW 30, 20.07.2026 - 24.07.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
 Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d	 Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomatensoße und Salat mit Joghurtdressing 3 a, a1, d, l, m	 Chili - Sin - Carne mit Reis und Salat 3 j, l, m	 Paniertes Valessschnitzel mit Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm a, a1, a4, b, d, e	 Baguette mit Radieschencreme Tüten Obst Lunch (Äpfel) Becherjoghurt ohne Kühlung Trinkpäckchen Holzkaffeelöffel a, a1, a3, d
	Vanillepudding d			

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

20.07.2026 - 24.07.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.07.2026 - 24.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.07.2026, Pizza Margherita * Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

21.07.2026, Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomatensoße und Salat mit Joghurtdressing * Joghurtdressing: 3 d,l,m * Ravioli mit Tomatenfüllung : a,a1 * Salat: keine * Tomatensoße : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:27,2g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,6g

21.07.2026, Vanillepudding * Vanille Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g

22.07.2026, Chili-Sin-Carne mit Reis und Salat * Chili sin Carne: 3 j * Dressing: 3 l,m * Reis : keine * Salat (MS Mambo): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,7 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g

23.07.2026, Paniertes Valessschnitzel mit Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm * Kartoffeln: keine * Paniertes Valessschnitzel: a,a1,a4,b,d * Rahm-Kohlrabi : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,2 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,0g

24.07.2026, Baguette mit Radieschencreme Tüten Obst Lunch (Äpfel) Becherjoghurt ohne Kühlung Trinkpäckchen Holzkaffeelöffel * Baguette mit Radieschencreme Tüten: a,a1,a3,d * Becherjoghurt ohne Kühlung: d * Holzkaffeelöffel: keine * Obst Lunch (Äpfel): keine * Trinkpäckchen: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,9 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:8,2g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,3g