

Wochenmenü

KW 29, 13.07.2026 - 17.07.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta mit Gemüse - Bolognese a, a1, e	Überb. Cannelloni Con Spinat in Tomaten - Cremesoße 1, 3 a, a1, b, d	Maccheroni - Käse Gratin mit Eisbergsalat und Joghurtdressing 1, 2, 3, 13 a, a1, b, d, e, l, m	Veg. Linsensuppe mit Ciabatta - Brötchen 3 a, a1, e, m	Reibekuchen mit Apfelmark 3 a, a1, b
Pasta mit Rinderbolognesesoße a, a1, e	L Lunch (vegetarisch) Tüten 1, 3, 13 a, a1, a3, a4, a6, c, d	Schokopudding d	Veg. Linsensuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Ciabatta - Brötchen 2, 3, 8, 13 a, a1, e, m	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

13.07.2026 - 17.07.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 13.07.2026 - 17.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

13.07.2026, Pasta mit Gemüse-Bolognese * Gemüse-Bolognese (Porree, Karotte, Sellerie, Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) : e * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,4 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:1,1g

13.07.2026, Pasta mit Rinderbolognesesoße * Bolognesesoße: e * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,0 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,9g

14.07.2026, Überb. Cannelloni Con Spinat in Tomaten-Cremesoße * Cannelloni con Spinat: a,a1,b,d * Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,5 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

14.07.2026, Lunch (vegetarisch) Tüten * Lunch (vegetarisch) Tüten: 1,3,13 a,a1,a3,a4,a6,c,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g

15.07.2026, Maccheroni-Käse Gratin mit Eisbergsalat und Joghurtdressing * Joghurtdressing: 3 d,l,m * Maccheroni-Käse Gratin: 1,2,3,13 a,a1,b,d,e * Salat (Eisberg 30): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:657.83/157,4 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:3,8g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,4g

15.07.2026, Schokopudding * Schoko Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

16.07.2026, Veg. Linsensuppe mit Ciabatta-Brötchen * Ciabatta Pane Premio: a,a1 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Veg. Linsensuppe (Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch): 3 e,m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:234.64/56,2 | Fett:0,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,3g

16.07.2026, Veg. Linsensuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Ciabatta-Brötchen * Ciabatta Pane Premio: a,a1 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 * Veg. Linsensuppe (Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch): 3 e,m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:322.63/77,3 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:7,1g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

17.07.2026, Reibekuchen mit Apfelmark * Apfelmark (2K): 3 * Reibekuchen: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,3 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,9g