

# Wochenmenü

KW 26, 22.06.2026 - 26.06.2026  
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kichererbsen - Eintopf mit Fladenbrot 4 a, a1, d, f	Chili Sin Carne mit Reis 3 a, a1, e	Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse 1, 2, 8 a, a1, b, d	Pasta mit Erbsen - Käse - Soße 1, 2, 13 a, a1, d, e	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat 3 a, a1, b, d, e, l, m
		Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse 1, 2 a, a1, a2, a4, d	Pasta mit Lachs - Creme - Soße a, a1, d, e, i	Grießpudding Hausgemacht a, a1, d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

# Wochenmenü

22.06.2026 - 26.06.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.06.2026 - 26.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.06.2026, Kichererbsen-Eintopf mit Fladenbrot \* Fladenbrot: 4 a,a1,f (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Kichererbseneintopf (Zucchini, Paprika, Tomate, Kartoffeln): d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,8 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g

23.06.2026, Chili Sin Carne mit Reis \* Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Zwiebeln) mit Grünkern : 3 a,a1,e \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,5 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,0g

24.06.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse \* Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine \* Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b \* Kartoffel-Püree: 1,2 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,0 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,2g

24.06.2026, Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse \* Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine \* Gemüseschnitzel 80g: a,a1,a2,a4 \* Kartoffel-Püree: 1,2 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,5 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,3g

25.06.2026, Pasta mit Erbsen-Käse-Soße \* Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13 d,e \* Pasta: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:641.07/153,5 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:22,3g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:5,0g | Salz:1,4g

25.06.2026, Pasta mit Lachs-Creme-Soße \* Lachs-Creme-Soße: d,e,i (austauschbar: Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13 d,e) \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,4 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,9g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,3g

26.06.2026, Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat \* Dressing: 3 l,m \* Kräutersoße: d,e \* Salat (MS Lambada): keine \* Spinatknödel: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,2 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

26.06.2026, Grießpudding Hausgemacht \* Grießpudding Hausgemacht: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,4 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,1g