

Wochenmenü

KW 16, 13.04.2026 - 17.04.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Hähnchenbrust (natur) mit Reis und Früchtecurrysoße d, e	 Pasta mit Tomatensoße und Goudastreusel 1, 3 a, a1, d	 Lauch - Käse - Suppe mit Laugengebäck 1, 2, 13 a, a1, d, e	 Pasta mit Erbsen - Käse - Soße 1, 2, 13 a, a1, b, d, e	 Gemüsefrikadelle Kartoffel - Möhrenstampf a, a1, a2, a5, b, d, e, l
 Sojaschnitzel mit Reis und Früchte - Currysoße a, a1, b, d, e, j	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9		L  Lunch (vegetarisch) Tüten 1, 3, 13 a, a1, a3, a4, a6, c, d	L  Lunch (vegetarisch) Tüten 1, 3, 13 a, a1, a3, a4, a6, c, d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf

L Lunchpaket

Wochenmenü

13.04.2026 - 17.04.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 13.04.2026 - 17.04.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

13.04.2026, Hähnchenbrust (natur) mit Reis und Früchtecurrysoße * Früchte-Currysoße: d,e * Hähnchenbrust natur: keine * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,8 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,9g

13.04.2026, Sojaschnitzel mit Reis und Früchte-Currysoße * Früchte-Currysoße: d,e * Reis : keine * Sojaschnitzel: a,a1,b,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:586.6/140,6 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,6g

14.04.2026, Pasta mit Tomatensoße und Goudastreusel * Goudastreusel: 1,3 d * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Tomatensoße : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,4 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,1g

14.04.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

15.04.2026, Lauch-Käse-Suppe mit Laugengebäck * Lauch-Käse-Suppe: 1,2,13 d,e * Laugengebäck: a,a1 (austauschbar: Fladenbrot: 4 a,a1,f) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:293.3/70,4 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:7,7g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,1g | Salz:1,1g

16.04.2026, Pasta mit Erbsen-Käse-Soße * Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13 d,e * Pasta: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:645.26/154,8 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,5g

16.04.2026, Lunch (vegetarisch) Tüten * Lunch (vegetarisch) Tüten: 1,3,13 a,a1,a3,a4,a6,c,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g

17.04.2026, Gemüsefrikadelle Kartoffel-Möhrenstampf * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a5,b,l * Kartoffel-Möhrenstampf: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:569.84/136,7 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:24,1g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,0g

17.04.2026, Lunch (vegetarisch) Tüten * Lunch (vegetarisch) Tüten: 1,3,13 a,a1,a3,a4,a6,c,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g