

Wochenmenü

KW 14, 30.03.2026 - 03.04.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Osterferien  Kichererbseneintopf mit Fladenbrot 4 a, a1, d, f	Osterferien  Vegetarischer Hamburger im Bausatz (Gewürzgurke, Salatblatt, Ketchup) mit Wedges 2, 9 a, a1, a6, e, f	Osterferien  Tortellini (Käse - Spinat - Füllung) mit Rote - Linsen - Sugo a, a1, d, e	Osterferien L  Lunch (vegetarisch) Tüten 1, 3, 13 a, a1, a3, a4, a6, c, d	
		Milchreis d		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließl. Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschnüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Wochenmenü

30.03.2026 - 03.04.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.03.2026 - 03.04.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.03.2026, Kichererbseneintopf mit Fladenbrot * Fladenbrot: 4 a,a1,f (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Kichererbseneintopf (Zucchini,Paprika,Tomate,Kartoffeln): d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:377.1/90,6 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,4g

31.03.2026, Vegetarischer Hamburger im Bausatz (Gewürzgurke, Salatblatt, Ketchup) mit Wedges * Gewürzgurken: 2,9 * Veg. Hamburger : a,a1,a6 * Veg. Hamburger Ketchup: e * Veg. Hamburger Salat: keine * Veg. Hamburger-Brötchen: a,a1,f * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:716.49/171,2 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:25,3g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

01.04.2026, Tortellini (Käse-Spinat-Füllung) mit Rote-Linsen-Sugo * Linsen-Sugo: d,e * Tortellini Käse Spinat (Bon Pastaio): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:787.72/188,2 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:27,5g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,5g

01.04.2026, Milchreis * Milchreis: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:21,0g | davon Zucker:9,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,2g

02.04.2026, Lunch (vegetarisch) Tüten * Lunch (vegetarisch) Tüten: 1,3,13 a,a1,a3,a4,a6,c,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g