

Wochenmenü

KW 13, 23.03.2026 - 27.03.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Überbackene Cannelloni con Spinat in Tomaten - Cremesoße 1, 3 a, a1, b, d	 Seelachs 'Müllerin' (mehliert) mit Kartoffel - Püree und Salat mit Honig - Senf - Dressing 1, 2, 3 a, a1, d, i, l, m	 Hühnerfrikassee (Erbse, Spargel) mit Reis d, e	 Überbackene Käsespätzle (Zwiebel) mit Tomatensoße 1, 2 a, a1, b, d	
	 Sesam - Karotten - Stick mit Kartoffel - Püree und Salat mit Honig - Senf - Dressing 1, 2, 3 a, a1, d, e, f, l, m	 Veg. Frikassee (Erbse, Spargel) mit Reis d, e, j		
	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9			

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Lunchpaket

Wochenmenü

23.03.2026 - 27.03.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.03.2026 - 27.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.03.2026, Überbackene Cannelloni con Spinat in Tomaten-Cremesoße * Cannelloni con Spinat: a,a1,b,d * Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,5 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

24.03.2026, Seelachs Müllerin (mehliert) mit Kartoffel-Püree und Salat mit Honig-Senf-Dressing * Honig-Senf-Dressing: 3 l,m * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Salat (Endivien 25): keine * Seelachsfilet Müllerin: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,1 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,4g

24.03.2026, Sesam-Karotten-Stick mit Kartoffel-Püree und Salat mit Honig-Senf-Dressing * Honig-Senf-Dressing: 3 l,m * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Salat (Endivien 25): keine * Sesam-Karotten-Stick: a,a1,e,f * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,8 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,3g

24.03.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

25.03.2026, Hühnerfrikassee (Erbse, Spargel) mit Reis * Hühnerfrikassee (Erbsen und Spargel): d,e * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,5 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,7g

25.03.2026, Veg. Frikassee (Erbse, Spargel) mit Reis * Like Chicken (Veg.)-(Erbsen+Spargel): d,e,j * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,3 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,1g

26.03.2026, Überbackene Käsespätzle (Zwiebel) mit Tomatensoße * Tomatensoße : keine * Überbackene Käsespätzle: 1,2 a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,8 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,2g