

Wochenmenü

KW 12, 16.03.2026 - 20.03.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
 Petra M. Gobelius
 Voltastraße 3
 50129 Bergheim
 e-Mail: office@kinder-cater.com
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Bauernbrot 3 a, a1, a3, e, m	Ravioli (Gemüsefüllung) mit Tomatensoße a, a1, b, d	Hähnchenschenkel mit Wedges und Tomaten - Joghurt - Dip 3 a, a1, d	Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l	Brokkoli - Nudel - Auflauf 1, 3 a, a1, d, e
	Quark - Dessert - Erdbeeren 3 d	Paniertes Valesschnitzel mit Wedges und Tomaten - Joghurt - Dip 3 a, a1, a4, b, d	Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat 3 d, l, m	
		L Lunch (vegetarisch) Tüten 1, 3, 13 a, a1, a3, a4, a6, c, d		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis. Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
 L Lunchpaket

Wochenmenü

16.03.2026 - 20.03.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.03.2026 - 20.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.03.2026, Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Bauernbrot * Bauernbrot: a,a1,a3 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Veg. Linsensuppe (Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch): 3 e,m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,0 | Fett:0,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,4g

17.03.2026, Ravioli (Gemüsefüllung) mit Tomatensoße * Ravioli mit Gemüse : a,a1,b,d * Tomatensoße : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,2g

17.03.2026, Quark-Dessert-Erdbeeren * Quark-Dessert-Erdbeeren: 3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:343.58/82,8 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:9,5g | Eiweiß:9,3g | Salz:0,1g

18.03.2026, Hähnchenschenkel mit Wedges und Tomaten-Joghurt-Dip * Hähnchenschenkel: keine * Tomaten-Joghurt Dip: 3 d * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,1 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:7,8g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:9,4g | Salz:0,2g

18.03.2026, Paniertes Valesschnitzel mit Wedges und Tomaten-Joghurt-Dip * Paniertes Valesschnitzel: a,a1,a4,b,d * Tomaten-Joghurt Dip: 3 d * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,1 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,2g

18.03.2026, Lunch (vegetarisch) Tüten * Lunch (vegetarisch) Tüten: 1,3,13 a,a1,a3,a4,a6,c,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g

19.03.2026, Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark * Kibbeling: a,a1,b,d,i,l * Kräuterquark: d * Pellkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,6g

19.03.2026, Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat * Dressing: 3 l,m * Kräuterquark: d * Pellkartoffeln: keine * Salat : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,0 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g

20.03.2026, Brokkoli-Nudel-Auflauf * Brokkoli-Nudel-Auflauf: 1,3 a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:561.46/134,3 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,2g