

Wochenmenü

KW 11, 09.03.2026 - 13.03.2026
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veg. Köttbular mit Preiselbeersoße (separat) und Pasta a, a1, b, d, e	L Lunch (vegetarisch) Tüten 1, 3, 13 a, a1, a3, a4, a6, c, d	Seelachs in Knusperpanade mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3 a, a1, b, d, i, l, m	Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Pasta a, a1, e	L Lunch (vegetarisch) Tüten 1, 3, 13 a, a1, a3, a4, a6, c, d
		Ruccola - Süsskartoffelschnitte mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3 a, a1, a6, b, d, l, m	Vegetarisches Frikassee in Paprikasoße mit Pasta a, a1, a4, b, d, e	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

09.03.2026 - 13.03.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.03.2026 - 13.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.03.2026, Veg. Köttbular mit Preiselbeersoße (separat) und Pasta * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Preiselbeersoße : d,e * Vegetarische Köttbular Bällchen: b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,8 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:26,5g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,4g | Salz:1,5g

10.03.2026, Lunch (vegetarisch) Tüten * Lunch (vegetarisch) Tüten: 1,3,13 a,a1,a3,a4,a6,c,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g

11.03.2026, Seelachs in Knusperpanade mit Kartoffeln und Gurkensalat * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Seelachs in Knusperpanade: a,a1,d,i,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,1 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,1g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

11.03.2026, Ruccola-Süsskartoffelschnitte mit Kartoffeln und Gurkensalat * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Ruccola-Süsskartoffelschnitte: a,a1,a6 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:389.67/93,4 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g

12.03.2026, Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Pasta * Paprikagulasch: e * Pasta: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,7 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,9g

12.03.2026, Vegetarisches Frikassee in Paprikasoße mit Pasta * Pasta: a,a1 * Veg. Frikassee in Paprikasauce: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:615.93/147,3 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:23,6g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:6,5g | Salz:1,2g

13.03.2026, Lunch (vegetarisch) Tüten * Lunch (vegetarisch) Tüten: 1,3,13 a,a1,a3,a4,a6,c,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g