








Wochenmenü

KW 49, 01.12.2025 - 05.12.2025
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<div> Spätzle mit Tomaten - Bärlauch - Soße 1, 2, a, a1, b</div>	<div> Currywurst in Currysoße mit Wedges 8, 9, a, a1, d, e, l</div>	<div> Rucola - Süsskartoffelschnitte Kartoffeln Gurkensalat (100) 2, 3, a, a1, a6, b, d, l, m</div>	<div> Vegetarischer Flammkuchen mit Salat 3, a, a1, d, l, m</div>	<div> Brokkoli - Nuss - Karree mit Kartoffeln und Kräutersoße a, a1, a4, b, d, e, k, k2</div>
	<div> Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg - Salat 3, 9, a, a1, e, l, m</div>	<div> Hoki - Filet (mehliert) mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3, a, a1, b, d, i, l, m</div>		<div>Gebäck 1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9</div>

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

01.12.2025 - 05.12.2025
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.12.2025 - 05.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.12.2025, Spätzle mit Tomaten-Bärlauch-Soße * Spätzle 220gr: 1,2, a,a1,b * Tomaten-Bärlauch-Soße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,0 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,3g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,0g

02.12.2025, Currywurst in Currysoße mit Wedges * Currysoße: 9, e,l * Currywurst: 8, d,l * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,8 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,1g

02.12.2025, Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg-Salat * Currysoße: 9, e,l * Dressing: 3, l,m * Salat (Eisberg 25): keine * Wedges plus (240): a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,1 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,7g

03.12.2025, Ruccola-Süßkartoffelschnitte Kartoffeln Gurkensalat (100) * Gurkensalat (100) : 2,3, a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Ruccola-Süßkartoffelschnitte: a,a1,a6 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:389.67/93,4 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g

03.12.2025, Hoki-Filet (mehliert) mit Kartoffeln und Gurkensalat * Gurkensalat (100) : 2,3, a,a1,b,d,l,m * Hoki Filet: a,a1,d,i,l (austauschbar: Ruccola-Süßkartoffelschnitte: a,a1,a6) * Kartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:347.77/83,5 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,6g

04.12.2025, Vegetarischer Flammkuchen mit Salat * Dressing: 3, l,m * Flammkuchen (vegetarisch) (4) (Lauch): a,a1,d * Flammkuchen (vegetarisch)(Lauch): a,a1,d * Salat (MS Mambo): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:951.13/227,8 | Fett:12,4g | davon gesättigte Fettsäuren:6,9g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:8,9g | Salz:1,0g

05.12.2025, Brokkoli-Nuss-Karree mit Kartoffeln und Kräutersoße * Brokkoli-Nuss-Karree: a,a1,a4,b,k,k2 * Kartoffeln: keine * Kräutersoße: d,e (austauschbar: Kräuterquark: d) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,5 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:11,3g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,2g

05.12.2025, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g