

Wochenmenü

KW 45, 03.11.2025 - 07.11.2025
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Klopse 'Königsberger Art' in Kapernsoße mit Reis und Rote Beete 4, 9, a, a1, d, e, l	 Nudel - Möhrchen - Pfanne a, a1, d	 Veg. Erbsensuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Fladenbrot 4, a, a1, e, f	 Sesam - Karotten - Stick Kartoffeln Gurkensalat (100) 2, 3, a, a1, b, d, e, f, l, m	 Falafel mit Reis und Tomaten - Joghurt Dip 3, a, a1, d
 Veg. Klopse 'Königsberger Art' in Kapernsoße mit Reis und Rote Beete 9, a, a1, b, d, e, j	Gebäck 1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9		 Fischfilet Bordelaise mit Kartoffel und Gurkensalat 2, 3, a, a1, b, d, i, l, m	
			 Lunch /vegetarisch/ Tüten 1, 3, 13, a, a1, a3, a4, a6, c, d	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

03.11.2025 - 07.11.2025
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.11.2025 - 07.11.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

03.11.2025, Klopse Königsberger Art in Kapernsoße mit Reis und Rote Beete * Kapernsoße: d,e * Königsberger Klopse: 4,9, a,a1,l * Reis : keine * Rote Beete 3K: 9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:465.09/111,6 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,7g

03.11.2025, Veg. Klopse Königsberger Art in Kapernsoße mit Reis und Rote Beete * Kapernsoße Veg.: d,e * Reis : keine * Rote Beete 3K: 9 * Vegetarische Klopse: a,a1,b,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:582.41/139,7 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,2g

04.11.2025, Nudel-Möhrrchen-Pfanne * Nudel-Möhrrchen-Pfanne: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:641.07/153,4 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,0g

04.11.2025, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

05.11.2025, Veg. Erbsensuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Fladenbrot * Fladenbrot: 4, a,a1,f (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Veg. Erbsensuppe (Karotten,Sellerie,Lauch): e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:389.67/93,2 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g

06.11.2025, Sesam-Karotten-Stick Kartoffeln Gurkensalat (100) * Gurkensalat (100) : 2,3, a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Sesam-Karotten-Stick: a,a1,e,f * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,4 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,5g

06.11.2025, Fischfilet Bordelaise mit Kartoffel und Gurkensalat * Fischfilet Bordelaise: a,a1,i (austauschbar: Sesam-Karotten-Stick: a,a1,e,f) * Gurkensalat (100) : 2,3, a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,1 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:8,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,5g

06.11.2025, Lunch /vegetarisch/ Tüten * Lunch /vegetarisch/ Tüten: 1,3,13, a,a1,a3,a4,a6,c,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g

07.11.2025, Falafel mit Reis und Tomaten-Joghurt Dip * Falafel: a,a1 * Reis : keine * Tomaten-Joghurt Dip: 3, d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:544.7/130,7 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:20,7g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,4g