

# KW 9

## Einrichtung: OGS Sternenstaub

|                                        | Essen 1                                                                                                                                                                                                                                                           | Essen 2<br>Vegetarisch                                                                                                                                                                                | Wochenextra 1                                                | Glutenfrei                                                                                                                                                                                                                                             | Obst- Salat                         | Extra<br>Wünsche |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| <b>Montag</b><br><b>23.02.2026</b>     | Pizzaschnitte Margherita<br>a,a1,a3,g (zum selber<br>aufbacken)                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |                                                              | Bio Karotten  Rahm<br>Suppe mit Fenchel<br><br>Glutenfreies Brotl                                                                                                   |                                     |                  |
| <b>Dienstag</b><br><b>24.02.2026</b>   | Alaska Seelachsfilet a,a1, d<br>paniert (1 für 2) mit<br>Bio Linsen  m, a,h-<br>Gemüse  - Curry |                                                                                                                                                                                                       |                                                              | Gemüsespieß mit<br>Curry-Soße , Reis                                                                                                                                                                                                                   | Bohnensalat                         |                  |
| <b>Mittwoch</b><br><b>25.02.2026</b>   | Geflügelhacksteak a,a1,c,f,i,j,<br>mit Vollkornreis und<br>Ajvarsoße mit Paprika<br>                                                                                             | Omelette  c,g überbacken<br>mit Emmentaler <sup>9</sup><br>Gemüse (Extra)<br>(Porree- Möhren-Sellerie <sup>i</sup> ) |                                                              | Omelette  c,g<br>überbacken mit<br>Emmentaler <sup>9</sup><br>Gemüse (Extra)<br>(Porree- Möhren-<br>Sellerie <sup>i</sup> )                                         |                                     |                  |
| <b>Donnerstag</b><br><b>26.02.2026</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       | Raviolini a,a1,c,g ,<br>Gemüse <sup>i</sup> - Creme-<br>Soße | Bio Hähnchengulasch<br> mit bunten<br>Gemüsen und<br>Salzkartoffeln                                                                                               | Schoko Puding                       |                  |
| <b>Freitag</b><br><b>27.02.2026</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Vollkornspiralen <sup>a1,a</sup> , Tofu <sup>f-</sup><br>in Paprika,Zwiebel  -<br>Tomaten Soße ,                   |                                                              | Bio Süßkartoffelsuppe<br> mit Gemüsen  ,<br>Majoran und<br>glutenfreies Brot | Eisbergsalat mit<br>Joghurtdressing |                  |