










KW 7

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
<u>Montag</u> 09.02.2026	Süßkartoffel  suppe mit bunten Gemüsen  i, Steinofen-Baguette <small>a,a1,a3,a3</small>			Süßkartoffel  suppe mit bunten Gemüsen  i, Glutenfreies Brot		
<u>Dienstag</u> 10.02.2026	Chili con Carne mit Rindfleisch  , Paprika, Mais und Zwiebel Vollkornreis		Vegetarische Asiatische Reis- Gemüse-Pfanne <small>a,a1,a3,a4,b,c,d,g,i,j,f</small> mit Süß-sauer-Dip	Chili con Carne mit Rindfleisch  , Paprika, Mais und Zwiebel Vollkornreis		
<u>Mittwoch</u> 11.02.2026		Penne <small>a,a1,f,j,m</small> , Gemüse  -Tomaten Soße		Penne Glutenfrei Gemüse-Tomaten Sauce	Rote Beete Salat Essig & Öl	
<u>Donnerstag</u> 12.02.2026		Kartoffel- Frischkäsetasche ^g Ratatouille Gemüse 		Hackfleisch  (Rind) Lauch- Eintopf mit Käse Glutenfreies Brot		
<u>Freitag</u> 13.02.2026	Keine Schule/ Keine OGS					

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang