

KW 7

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellungs- Mitteilungen
Montag 09.02.2026	Süßkartoffel suppe mit bunten Gemüsen i, Steinofen-Baguette a,a1,a3,a3			Süßkartoffel suppe mit bunten Gemüsen i, Glutenfreies Brot		
Dienstag 10.02.2026	Chili con Carne mit Rindfleisch , Paprika, Mais und Zwiebel Vollkornreis		Vegetarische Asiatische Reis-Gemüse-Pfanne a,a1,a3,a4,b,c,d,g,i,j,f mit Süß-sauer-Dip	Chili con Carne mit Rindfleisch , Paprika, Mais und Zwiebel Vollkornreis		
Mittwoch 11.02.2026		Penne ^{a,a1,f,j,m} , Gemüse -Tomaten Soße		Penne Glutenfrei Gemüse-Tomaten Sauce	Rote Beete Salat Essig & Öl	
Donnerstag 12.02.2026		Kartoffel-Frischkäsetsasche ^g Ratatouille Gemüse		Hackfleisch (Rind) Lauch-Eintopf mit Käse Glutenfreies Brot		
Freitag 13.02.2026	Keine Schule/ Keine OGS					

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC-fang