

KW 5

Einrichtung: OGS Sternenstaub/

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
Montag 26.01.2026		Erbseneintopf, Bio Erbsen  Bio Suppengemüsen  i Steinofen-Baguette ^{a,a1,a3}		Erbseneintopf, Bio Erbsen  Bio Suppengemüsen  i Glutenfreies Brot		
Dienstag 27.01.2026	Geflügelbratwurst ^{f,g,i,j} Bratensauce, Reis	Bio Eier-Spätzle ^{a,a1,c}  mit Käsesoße ^g und Röstzwiebeln ^{a,a1}		Geflügelbratwurst ^{f,g,i,j} Bratensauce, Reis	Fruchtjoghurt im Becher	
Mittwoch 28.01.2026		Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken ^g		Kartoffel-Brokkoli- Auflauf mit Käse überbacken ^g		
Donnerstag 29.01.2026	Jumbo Fischstäbchen ^{a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j} Kartoffel  Stampf ^g , Remoulade ^g			Vege, Pichelsteiner Gemüse  Eintopf ⁱ mit Eierstich Gluten freies Brot	Eisberg-Salat Joghurt ^g Dressing	
Freitag 30.01.2026	Falafel ^{a,a1,c,f,g,i,j} Lang Korn Reis Kaisergemüse  in Rahm			Gemüsebällchen Bällchen ^{c,g,i,f} mit Reis Limetten Dip ^{c,g}	Gurkensalat	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang