Einrichtung: OGS Sternenstaub

Kalenderwoche: 46

	Essen 1	Essen 2	Wochengericht	Gluten- frei	Obst- Salat	Extra Bestellung
Montag 09.11.2026	Vegetarische Tortellinis a,a1 Bio Spinat - Soße			Süßkartoffelsuppe mit bunten Gemüsen und Gluten freies Brot		
Dienstag 10.11.2026		Kürbis-Falafel Pfirsichsoße Langkornreis		Kürbis-Falafel Pfirsichsoße Langkornreis		
Mittwoch 11.11.2026	Seelachsfilet a,b,c,d,g,i paniert, Dill- Soße, Salzkartoffeln	Vegetarische Klopse a,a1,c,f,l, Salzkartoffeln Kräutersoße		Glutenfreie Fischstäbchen mit Dillsoße und Salzkartoffeln		Vanillepudding
Donnerstag 12.11.2026	Erbsensuppe mit Bio Erbsen und Bio Kartoffelwürfel Baguette a bis a4	4 Bio Kartoffelpuffer a,a1,c Apfelmus		Erbsensuppe mit Bio Erbsen und Bio Kartoffelwürfel Glutenfreies Brot		
Freitag 13.11.2026	Hähnchenbrust Champignonsoße, Spätzle a,a1,c	Dinkel-Spinat-Taler a,a1,c,g,i Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark g		Hähnchenbrust Champignonsoße, Kartoffeln		

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang