

KW 45

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Bestellungen
Montag 03.11.2025		Kartoffel  -Käse ^g - Lauch Eintopf Steinofen- Baguette ^{a,a1,a3}		Kartoffel-Käse ^g - Lauch Eintopf Glutenfreies Brot		
Dienstag 04.11.2025	Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c,g,j} mit Kartoffel-Gurkensalat ^{1,j} (Essig & Öl)	Gemüsetaler ^{a,a1,a4} Risi- Bisi- Vollkornreis Limetten-Dip ^g		I	Obstjoghurt im Becher gemischt	
Mittwoch 05.11.2025		Vollkornnudeln ^{a,a1,c,f} Auflauf mit Spinat  und Sauce bechamel		Glutenfreie Nudeln Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		
Donnerstag 06.11.2025			Pizzaschnitte Margherita ^{a,a1,a3,g} (zum selber aufbacken)	Karotten-Ingwer- Orangen Cremesuppe		
Freitag 07.11.2025		Vegetarische Ravioli ^{a,a1,c,g,f,j} Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		glutenfreie Nudeln mit einer Thunfisch- Tomatensauce	Gurkensalat mit Dill-Joghurt ^g Dressing	