

KW 44 / Erste Schulwoche

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
<u>Montag</u> 27.10.2025		Erbseintopf, Bio Erbsen  Bio Suppengemüsen  i Steinofen-Baguette ^{a,a1,a3}		Gemüse-Reispfanne Süß-Sauer Dip		
<u>Dienstag</u> 28.10.2025		Bio Eier-Spätzle ^{a,a1,c}  mit Käsesoße ^g und Röstzwiebeln ^{a,a1}		Glutenfreie Nudeln mit Käsesoße ^g	Schokoladen- Pudding im Becher	
<u>Mittwoch</u> 29.10.2025		Veg. Tortellini ^{a,a1,c,g} Auflauf mit Tomaten-Kräutersauce		Glutenfreie Nudeln Tomatensauce mit Gemüsen ⁱ 		
<u>Donnerstag</u> 30.10.2025	Jumbo Fischstäbchen ^{a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j} Kartoffel  Stampf ^g , Remoulade ^g			Vege, Pichelsteiner Gemüse  Eintopf ⁱ mit Eierstich Gluten freies Brot	Eisberg-Salat Joghurt ^g Dressing	
<u>Freitag</u> 31.10.2025	Geflügelbratwurst, ^{a,a1,a2,a3,a4,f,g,i,j} Bratensauce, Bio Reis 	Bio Hirse-Linsen-Bällchen  ^{a,a1,c,g,i,f} mit Kartoffel  lstampf mit Limetten Dip ^{c,g}		Reispfanne mit bunten Gemüsen	Gurkensalat	