

Einrichtung: OGS Sternenstaub

Kalenderwoche: 40

	Essen 1	Essen 2	Wochengericht	Gluten- frei	Obst- Salat	Extra Bestellung
Montag 28.09.2026	Vegetarische Tortellinis ^{a,a1} Bio Spinat  - Soße			Süßkartoffelsuppe mit bunten Gemüsen und Gluten freies Brot		
Dienstag 29.09.2026		Kürbis-Falafel Pfirsichsoße Langkornreis		Kürbis-Falafel Pfirsichsoße Langkornreis		
Mittwoch 30.09.2026	 Seelachsfilet ^{a,b,c,d,g,i} paniert, Dill- Soße, Salzkartoffeln			3x Glutenfreie Fischstäbchen mit Dillsoße und Salzkartoffeln		Vanillepudding
Donnerstag 01.10.2026	Erbsensuppe mit Bio Erbsen  und Bio Kartoffelwürfel  Baguette ^{a bis a4}	Bio Kartoffelpuffer ^{a,a1,c}  Apfelmus		Erbsensuppe mit Bio Erbsen  und Bio Kartoffelwürfel Glutenfreies Brot		
Freitag 02.10.2026	Hähnchenbrust Champignonsoße, Spätzle ^{a,a1,c}	Dinkel-Spinat-Taler ^{a,a1,c,g,i} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ^g		Hähnchenbrust Champignonsoße, Kartoffeln	Maissalat	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang