

KW 4

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
<u>Montag</u> 19.01.2026	Tortellini vegetarisch ^{a,a1} Bio-Spinat  Sauce			 Bio-Zucchini- Tomatensuppe Glutenfreies Brot		
<u>Dienstag</u> 20.01.2026	Farfalle Nudeln ^{a,a1,f,j,m,c} 5 Stk. Bio Rinderbällchen  Tomatensoße	Bio Kartoffel  Auflauf Bio Karotten  und Käse g		Bio Kartoffel  Auflauf Bio Karotten  und Käse g	Fruchtjoghurt im Becher	
<u>Mittwoch</u> 21.01.2026	Fischfrikadelle ^{a,a1,c,d,g,j} Kartoffel  Püree Remoulade g			Vegetarische Frikadellen ^c Reis und Kräuter dip g	Salat	
<u>Donnerstag</u> 22.01.2026		Gebundene Gemüse-  Suppe ⁱ Steinofen-Baguette		Gebundene Gemüse-  Suppe ⁱ Glutenfreies Brot gebratenes Hähnchenbrustfilet Vollkornreis Bratensoße mit Paprika 		
<u>Freitag</u> 23.01.2026		Dinkel-Spinat-Taler ^{a,a1,c,g,j} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ^g			Salat	