

Einrichtung: OGS Sternenstaub/ KW 39

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei-/ Laktosefrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
Montag 21.09.2026	Pizzaschnitte Margherita a,a1,a3,g (zum selber aufbacken)			Tomatensuppe Gluten freies Brot		
Dienstag 22.09.2026	Paniertes Seelachs Filet, Kohlrabi-Kartoffel-Gemüse in Rahm			Gemüsespieß mit Curry-Soße , Reis		Bohnensalat
Mittwoch 23.09.2026	Penne Nudeln, ^{a1} , mit einer Kräuter Rahm Sauce			Gluten freie Nudeln mit Kräuter-Sauce		
Donnerstag 24.09.2026			Vegetarische Lasagne a,a1,c,f,g,j , mit bunten Gemüsen und Käse ^g überbacken	Kürbis-Kartoffel- Steckrüben-Suppe Gluten freies Brot		Joghurtbecher
Freitag 25.09.2026	Bio Hähnchengulasch  mit Zwiebeln und Paprika Salzkartoffeln	Penne Nudeln ^{a,a1} Ratatouille Gemüse		Bio Hähnchengulasch  mit bunten Gemüsen und Salzkartoffeln	Eisbergsalat mit Joghurtdressing	