

## KW 31/ Ferien 3

### Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
<b>Montag</b> <b>28.07.2025</b>	60x Tortellini vegetarisch <sub>a,a1</sub> Bio-Spinatsauce			1x Bio-Zucchini- Tomatensuppe  Glutenfreies Brot		
<b>Dienstag</b> <b>29.07.2025</b>	60x Bio Nudeln <sub>a,a1,f,j,m,c</sub> 5 Stk. Bio Rinderbällchen  Tomatensoße	10x Dinkel-Spinat-Taler <sub>a,a1,c,g,i</sub> Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark <sup>g</sup>		1x Chicken Fingers  Salzkartoffeln  Kräuter-Tomaten Quark		
<b>Mittwoch</b> <b>30.07.2025</b>				1x gluteinfreies Lunchpaket		60x Lunchpakete
<b>Donnerstag</b> <b>31.07.2025</b>			60x Schupfnudel- <sub>a,a1,c</sub> j,l,f Gemüsepfanne <sup>i</sup> mit Gurkendip <sup>g</sup>	1x Tortellini  Tomatensauce		
<b>Freitag</b> <b>01.08.2025</b>	60x Fischfrikadelle <sub>a,a1,c,d,g,j</sub> Kartoffelpüree Remoulade <sup>g</sup>	5x Bio Kartoffelauflauf mit Bio Karotten und Käse <sup>g</sup>		1x Kartoffelpüree  Fischstäbchen	50x Salat	

**Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang**