KW 30 Ferien 2

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Nachspeise- Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
Montag 21.07.2025	70x Pizzaschnitte Margherita a,a1,a3,g (zum selber aufbacken)			1x Bio Karotten Rahm Suppe mit Fenche Glutenfreies Brotl		
Dienstag 22.07.2025			70x Raviolini a,a1,c,g , Gemüse- Creme- Soße	1x Bio Hähnchengulasch mit bunten Gemüsen und Salzkartoffeln		
Mittwoch 23.07.2025	70x Geflügelhacksteak a,a1,c,f,i,j, mit Bio Vollkornreis und Ajvarsoße mit Paprika	10x Zartweizen- Gemüse-Pfanne a,a1,a3 (Paprika- Zwiebel- Kirschtomaten)		1x Gemüse-Reisfpanne		
Donnerstag 24.07.2025				1x gluteinfreies Lunchpaket		70x Lunchpakete Bitte 1x gluteinfrei
Freitag 25.07.2025		70x Karotten Vollkorn Rösti,k,a,a1,a2,a3,a4 Curry-Soße , Reis- Quinoa a,a1,a2,a3,a4h,f,i,k,Mix		1x Glutenfreie Nudeln mit Tomatensoße	50x Eisbergsalat mit Joghurtdressing	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang