

KW 28

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
<u>Montag</u> 07.07.2025	Süßkartoffelsuppe mit bunten Gemüsen ^l Steinofen-Baguette _{a,a1,a3,a3}			Bio Kartoffelpuffer ^a , _{a1, c} (3 Stk) mit Apfelmus		
<u>Dienstag</u> 08.07.2025			Vegetarische Asiatische Reis- Gemüse-Pfanne _{a,a1,a3,a4,b,c,d,g,i,j,f} mit Süß-sauer-Dip	Chili con Carne mit Rindfleisch, Paprika, Mais und Zwiebel Vollkornreis	Vanille-Pudding Im Becher	
<u>Mittwoch</u> 09.07.2025	Hähnchenbrustfilet Salzkartoffeln Paprika-Soße	Bio Penne _{a,a1,f,j,m} , Gemüse ^l -Tomaten Soße		Penne Glutenfrei Gemüse-Tomaten Sauce	Rote Beete Salat Essig & Öl	
<u>Donnerstag</u> 10.07.2025		Bio Rösti Ecken mit Ratatouille Bio-Gemüse ^j		Hackfleisch (Rind) Lauch- Eintopf mit Käse Glutenfreies Brot		
<u>Freitag</u> 11.07.2025	Bio Penne _{a,a1,f,j,m} 2 Geflügelwiener ^{i,j} (zum selber erhitzen) Tomatenketchup			Glutenfreie Nudeln Tomatensauce		