KW 27

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
Montag **29.06.2026**	Pizzaschnitte Margherita [a,a1,a3,g] (zum selber aufbacken)			Bio Karotten Rahm Suppe mit Fenche Glutenfreies Brotl		
Dienstag **30.06.2026**		marinierter Gemüsespieß mit Curry-Soße , Reis		Gemüsespieß mit Curry-Soße , Reis		Bohnensalat
Mittwoch **01.07.2026**	Penne Nudeln,[a1], mit einer Kräuter Rahm Sauce			Omelette [c,g] überbacken mit Emmentaler[g] Gemüse (Extra) (Porree- Möhren- Sellerie [i])		
Donnerstag **02.07.2026**			Raviolini [a,a1,c,g] , Gemüse[i]- Creme- Soße	Rustikaler Gemüseeintopf mit 3 Stk. Bio Rinderbällchen und Glutenfreies Baguette		Schoko Pudding
Freitag **03.07.2026**	Überaschungs-Essen!					

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, **Fisch aus MSC- fang**