






KW 26

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Wünsche
Montag 22.06.2026	Mexikanischer Bohneneintopf mit Bio Bohnen  und Bio Kartoffeln  , dazu Baguette ^{a,a1,a3}			Gekochte Eier in Senfsoße ^j mit Salzkartoffeln		
Dienstag 23.06.2026	Seelachs- Ragout in einer Kräuter-Zitronensauce mit Langkornreis	Vegetarische Klopse ^{a,a1,c,f,i} Bio  Gemüse-Sauce i Reis		Seelachs- Ragout in einer Kräuter-Zitronensauce mit Langkornreis		Schokoladen-Pudding im Becher
Mittwoch 24.06.2026		paniertes Hähnchenschnitzel ^{a,a1,c,g} Langkornreis und Tomaten-Currysauce	Eierpfannkuchen a ⁹ mit Kirschen und Vanillesauce ⁹	Petersilien-Pastinaken-Cremesuppe und Glutenfreies Baguette		
Donnerstag 25.06.2026		Bio Blumenkohl  in Rahm mit Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen a ⁹ mit Kirschen und Vanillesauce ⁹	3x Bio Blumenkohl  in Rahm mit Salzkartoffeln	Eisberg-Salat Joghurt ⁹ Dressing	
Freitag 27.06.2026		Nudeln ^{a,a1,f,j,m} , mit Tomaten-Pesto Sauce ^{h,h1,h2,h3,h3,h4,h5,h6,h7,h8}		Hähnchen Pfannengyros, mit Reis und Tzatziki	Gurkensalat	