

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Nachspeise- Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
Montag <u>09.06.2025</u>	Feiertag					
Dienstag <u>10.06.2025</u>	Keine OGS					
Mittwoch <u>11.06.2025</u>	Geflügelhacksteak ^{a,a1,c,f,i,j} mit Bio Vollkornreis und Ajvarsoße mit Paprika	Zartweizen- Gemüse- Pfanne ^{a,a1,a3} (Paprika- Zwiebel- Kirschtomaten)		Gemüse-Reispanne		
Donnerstag <u>12.06.2025</u>	Bio Süßkartoffelsuppe mit Gemüse, Majoran und Baguette ^{a,a1,a2,h,h3,k}			Bio Süßkartoffelsuppe mit Gemüse, Majoran und glutenfreies Brot		
Freitag <u>13.06.2025</u>		Karotten Vollkorn Röstli ^{k,a,a1,a2,a3,a4} Curry- Soße , Reis- Quinoa ^{a,a1,a2,a3,a4h,f,i,k} ,Mix		Glutenfreie Nudeln mit Tomatensoße	Eisbergsalat mit Joghurtdressing	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang