

# KW 22

## Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
<b>Montag</b> 26.05.2025		Cous Cous Pfanne mit Gemüse <sup>a,a1,i</sup> und einer warmen <b>Paprika- Tomaten</b> Salsa		Bio Kartoffelpuffer (3 Stk) mit Apfelmus		
<b>Dienstag</b> 27.05.2025	<b>Bio Vollkornnudeln</b> <sup>a,a1</sup> Chili sin Carne  ( <b>Bio Mais</b> , Kidney, <b>Bio Hafer</b> <sup>a,a4</sup> )			Chili con Carne mit <b>Rindfleisch, Paprika, Mais und Zwiebel Vollkornreis</b>		
<b>Mittwoch</b> 28.05.2025	Hähnchenbrustfilet Salzkartoffeln <b>Paprika-Soße</b>	<b>Bio Penne</b> <sup>a,a1,f,j,m</sup> , <b>Gemüse</b> <sup>i</sup> -Tomaten Soße		Penne Glutenfrei <b>Gemüse</b> -Tomaten Sauce	Rote Beete Salat Essig & Öl	
<b>Donnerstag</b> 29.05.2025	Feiertag					
<b>Freitag</b> 30.05.2025	Keine OGS					

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang