

KW 21

Einrichtung: OGS Sternenstaub

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Bestellungen
Montag 19.05.2025	Bio Eieromelette c,g,h1,2,3,4,5,6,7,8 mit Bio- Rahmspinat Steinofen- Baguette ^{a,a1,a3}			Kartoffel-Käse ^g - Lauch Eintopf Glutenfreies Brot		
Dienstag 20.05.2025		Gemüsetaler ^{a,a1,a4} Risi- Bisi- Vollkornreis Limetten-Dip ^g		Geflügelwiener mit Kartoffelsalat ^{1j} Essig & Öl	Obstjoghurt im Becher	
Mittwoch 21.05.2025			Pizzaschnitte Margherita ^{a,a1,a3,g}	Glutenfreie Nudeln Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		
Donnerstag 22.05.2025	Mini Bio Köttbullar (Rind), Preiselbeersoße Bio Langkornreis	Karotten-Ingwer-Orangen Cremesuppe Steinofen Baguette ^{a,a1,a3}		Karotten-Ingwer- Orangen Cremesuppe	Eisbergsalat mit Orangen Dressing	
Freitag 23.05.2025	Bio Penne Nudeln ^{a,a1,m,f,j} mit einer Thunfisch- Tomatensauce	Vegetarische Ravioli ^{a,a1,c,g,f,j} Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße		glutenfreie Nudeln mit einer Thunfisch- Tomatensauce	Gurkensalat mit Dill-Joghurt ^g Dressing	