

# Wochenmenü

KW 19, 04.05.2026 - 08.05.2026  
Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Reibekuchen mit Apfelmark (ohne Zusatz von Zucker) 3 a, a1, b	Nudel - Möhrchen - Pfanne a, a1, d	Sojaschnitzel Reis Paprika - Tomatensoße a, a1, b, e, j	Sesam - Karotten - Stick Kartoffeln Gurkensalat 2, 3 a, a1, b, d, e, f, l, m	Vegetarische Knusperfrikadelle (Weizen) mit Kartoffel - Püree und Rotkohl 1, 2, 3, 9 a, a1, d
	Quark - Dessert - Mandarine d			

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
L Lunchpaket

# Wochenmenü

04.05.2026 - 08.05.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.05.2026 - 08.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.05.2026, Reibekuchen mit Apfelmark (ohne Zusatz von Zucker) \* Apfelmark (2K): 3 \* Reibekuchen: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:653.64/156,3 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,9g

05.05.2026, Nudel-Möhrrchen-Pfanne \* Nudel-Möhrrchen-Pfanne: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:645.26/154,3 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,0g

05.05.2026, Quark-Dessert-Mandarine \* Quark-Dessert-Mandarine: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:364.53/87,6 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:10,9g | Eiweiß:8,9g | Salz:0,1g

06.05.2026, Sojaschnitzel Reis Paprika-Tomatensoße \* Paprika-Tomatensoße: e \* Reis : keine \* Sojaschnitzel: a,a1,b,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:523.75/125,8 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,2g

06.05.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Reis und Paprika-Tomatensoße \* Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b (austauschbar: Sojaschnitzel: a,a1,b,j) \* Paprika-Tomatensoße: e \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,3g

07.05.2026, Sesam-Karotten-Stick Kartoffeln Gurkensalat \* Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m \* Kartoffeln: keine \* Sesam-Karotten-Stick: a,a1,e,f \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:494.42/118,0 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,3g

07.05.2026, Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Gurkensalat \* Fischfilet Bordelaise: a,a1,i \* Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m \* Kartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,3 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:6,3g | Salz:0,3g

08.05.2026, Vegetarische Knusperfrikadelle (Weizen) mit Kartoffel-Püree und Rotkohl \* Kartoffel-Püree: 1,2 d \* Rotkohl : 3,9 (austauschbar: Griechischer Bauernsalat (Tomate,Gurke,Paprika,Hirtenkäse,Zwiebeln): 3 d,m) \* Vegetarische Knusperfrikadelle (Weizen): a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,1 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,3g