

Einrichtung: OGS Sternenstaub

Kalenderwoche: KW 10

	Essen 1	Essen 2	Wochengericht	Gluten- Laktose frei	Obst- Salat Nachspeise inkl.	Extra Bestellung
Montag 02.03.2026	Vegetarische Tortellinis ^{a,a1} Bio Spinat  - Soße			Pizzasuppe mit Paprika, Zwiebel, Tomate Bio Hähnchenfleisch  Glutenfreies Brot		
Dienstag 03.03.2026			 Brokkoli- Kartoffelauflauf mit Käse ^g überbacken	Cevapcici ^c 'Rind' Curry- Pfirsich- Soße, Salzkartoffeln		
Mittwoch 04.03.2026	 Seelachsfilet ^{a,b,c,d,g,i} paniert, Dill- Soße, Salzkartoffeln			Kürbis-Falafel- Taler Dill- Soße, Langkornreis		
Donnerstag 05.03.2026	Gemüse  - Kartoffel- Eintopf ⁱ Körner- Baguette ^a bis ^{a4}			Gemüse  - Kartoffel- Eintopf ⁱ Glutenfreies Brot		
Freitag 06.03.2026	Hähnchenbrust, Paprika  - Bratensoße, Vollkornreis	Dinkel-Spinat-Taler ^{a,a1,c,g,i} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ^g		Hähnchenbrust, Paprika  - Bratensoße, Vollkornreis	Eisbergsalat Sensfdressing ^{g,i}	