VGS Köln e.V.
Am Wassermann 3, 50829 Köln

Tel. 0221 888 253 14
Fax 0221 888 253 60

sport@vgs-koeln.de

VGS
Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Köln e.V.

Bewegungsangebote für Kinder

In unseren Bewegungsangeboten setzen wir auf die Förderung der motorischen Entwicklung Ihres Kindes! Ihr Kind entwickelt hierbei jedoch nicht nur Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten, sondern es lernt auch in sich selbst und in die eigenen Stärken zu vertrauen!

Ihre Kontaktdaten beim VGS Köln e.V.:

Tel.: 0221 – 888 253 – 14
E-Mail: sport@vgs-koeln.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 – 16:45 **Kinderschwimmen** (Seepferdchen) *Veedel: Müngersdorf*	15:45 – 16:45 **Ballschule** (ab 4 Jahre) *Veedel: Vogelsang*			15:30 – 16:30 **Eltern-Kind-Turnen** (ab 2 Jahre) *Veedel: Vogelsang*
16:45 – 17:30 **Kinderschwimmen** (Frosch) *Veedel: Müngersdorf*				16:30 – 17:30 **Erlebnisturnen** (ab 4 Jahre) *Veedel: Vogelsang*
16:00 – 17:00 **Eltern-Kind-Turnen** (ab 2 Jahre) *Veedel: Müngersdorf*				
17:00 – 18:00 **Erlebnisturnen** (ab 4 Jahre) *Veedel: Müngersdorf*				

Erlebnisturnen (ab 4 Jahre)

Kindliche Bewegungs- und Erfahrungslust aufgreifen und gemeinsam mit Gleichaltrigen aktiv werden!

Kleine Kinder haben einen ungeheuren Bewegungsdrang. Sie wollen rennen, springen, klettern, rutschen, sich verstecken und vieles mehr. Über Bewegung erfahren sie etwas über sich selbst, über ihren Körper, über die Umwelt, verschiedene Materialien und auch über andere Kinder. Mit einfachen Bewegungsspielen, -situationen und -landschaften bieten wir Ihrem Kind einen wundervollen Erfahrungsraum zum Experimentieren!

Zeiten:	Montags, 17:00 - 18:00 Uhr Freitags, 16:30 - 17:30 Uhr
Kosten:	15 € (mtl.)
Ort:	Köln Müngersdorf bzw. Köln-Vogelsang

Kinderschwimmen (3,5 – 7 Jahre)

Schritt für Schritt von der Bewegungsfreude im Wasser zum Seepferdchen!

Für Kinder ab 3,5 Jahren steht das sichere und angstfreie Bewegen im Wasser im Vordergrund. Haben Kinder erst einmal für sich den Spaß am Bewegen im Wasser entdeckt, erlernen Sie Schwimmtechniken - angefangen mit dem Brustschwimmen bis zur Erreichung des Seepferdchen-Schwimmabzeichens.

Zeiten:	Montags, 16:00 – 16:45 Uhr (Seepferdchen) Montags, 16:45 – 17:30 Uhr (Frosch)
Kosten:	35 € (mtl.)
Ort:	Köln-Müngersdorf

VGS Köln e.V.
Am Wassermann 3, 50829 Köln

Tel. 0221 888 253 14
Fax 0221 888 253 60

sport@vgs-koeln.de

VGS
Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Köln e.V.

Ballschule (ab 4 Jahre)		Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre)	
Titschen, Fangen, Rollen, Werfen – und ganz viel Spaß! Mit dem Ball die Turnhalle erkunden, auf unterschiedlichen Wegen mit spielerischen kleinen Aufgaben. Dabei lernt Ihr Kind verschiedene Ballsportarten kennen, das Spielen als Team, was es heißt zu verlieren und schult gleichzeitig die Koordination und Motorik. Ganz spielerisch, ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß!		***Hier dürfen die Kleinen mal ganz groß sein!*** Durch Bewegung erkunden Kinder Ihre Umwelt, lernen und entdecken ganz viel Neues und erfahren sich selbst. In der Turnhalle soll genau dieser Prozess unterstützt werden. Mit der Sicherheit von Mama oder Papa in der Nähe können hier die ganz Kleinen rutschen, klettern, springen und laufen, Dinge ausprobieren und wortwörtlich über sich hinauswachsen.	
Zeiten:	Dienstags, 15:45 - 16:45 Uhr	**Zeiten:**	Montags, 16:00 - 17:00 Uhr Freitags, 15:30 - 16:30 Uhr
Kosten:	15 € (mtl.)	**Kosten:**	20 € (mtl.)
Ort:	Köln-Vogelsang	**Ort:**	Köln Müngersdorf bzw. Köln-Vogelsang

Beitragsordnung Kindersport

Bewegungsangebot	Aufnahmegebühr	Monatsbeitrag
Bewegungsangebot *in der Sporthalle* *(ohne Eltern)*	**10 €**	**15 €***
Bewegungsangebot *in der Sporthalle* *(mit Eltern)*	**10 €**	**15 €** (Kind) + **5 €** (Elternteil)*
Bewegungsangebot *im Schwimmbad*	**10 €**	**35 €***

*Der Vereinsbeitrag wird quartalsweise (zu Beginn des Quartals) eingezogen.

Kündigungsfrist: Die Kündigung ist schriftlich unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen zum Quartalsende möglich.

Lernen Sie unser Vereinsangebot kennen!

Kostenlose Schnupperstunde

Bevor Sie sich für eine unserer Gruppen entscheiden, können Sie einmal kostenlos schnuppern kommen! Bitte melden Sie sich hierfür vorab bei uns an:
(✉ sport@vgs-koeln.de)