

## 5 Bewegungsangebote für Kinder

In unseren Bewegungsangeboten setzen wir auf die Förderung der motorischen Entwicklung Ihres Kindes! Ihr Kind entwickelt hierbei jedoch nicht nur Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten, sondern es lernt auch in sich selbst und in die Eigenen Stärken zu vertrauen!

Ihre Ansprechperson beim VGS Köln



**Annika Werner**  
 Telefon 0221 888 253-25  
 (Do 11-13:00, Fr 12-15 Uhr)  
 E-Mail: a.werner@vgs-koeln.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 – 16:45 <b>Kinderschwimmen</b> (Seepferdchen) Veedel: Müngersdorf	15:45 – 16:45 <b>Ballschule</b> (ab 4-5 Jahre) Veedel: Müngersdorf	16:20 – 17:30 <b>Kurs: Eltern-Kind-Turnen*</b> (ab 1 Jahre) Veedel: Neuehrenfeld	16:00 – 16:45 <b>Kinderschwimmen</b> (Frosch) Veedel: Müngersdorf	15:30 – 16:30 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> (ab 2 Jahre) Veedel: Vogelsang
16:45 – 17:30 <b>Kinderschwimmen</b> (Frosch) Veedel: Müngersdorf			16:45 – 17:30 <b>Kinderschwimmen</b> (Seepferdchen) Veedel: Müngersdorf	16:30 – 17:30 <b>Erlebnisturnen</b> (ab 5 Jahre) Veedel: Vogelsang
16:00 – 17:00 <b>Eltern-Kind-Turnen</b> (ab 2 Jahre) Veedel: Müngersdorf				
17:00 – 18:00 <b>Erlebnisturnen</b> (ab 4 Jahre) Veedel: Müngersdorf				

Zusätzliche Informationen zu den Konditionen unserer Kinderangebote finden Sie in der Beitragsordnung weiter unten!

*\*in Planung/Aufbau/findet zur Zeit nicht statt*

### Erlebnisturnen (ab 4/5 Jahre)

**Kindliche Bewegungs- und Erfahrungslust aufgreifen und gemeinsam mit gleichaltrigen aktiv werden**

Kleine Kinder haben einen ungeheuren Bewegungsdrang. Sie wollen rennen, springen, klettern, rutschen, sich verstecken und vieles mehr. Über Bewegung erfahren sie etwas über sich selbst, über ihren Körper, über die Umwelt, verschiedene Materialien und auch über andere Kinder. Mit einfachen Bewegungsspielen, -situationen und -landschaften bieten wir Ihrem Kind einen wunderbaren Erfahrungsraum zum Experimentieren!

**Zeiten:** Montags, 17:00 – 18:00h, freitags, 16:30- 17:30h

**Kosten:** 15 € (mtl.)

**Ort:** Köln Müngersdorf, Köln-Vogelsang

### Kinderschwimmen (3,5 – 7 Jahre)

**Schritt für Schritt von der Bewegungsfreude im Wasser zum Seepferdchen!**

Für Kinder ab 3,5 Jahren steht das sichere und angstfreie Bewegen im Wasser im Vordergrund. Haben Kinder erst einmal für sich den Spaß am Bewegen im Wasser entdeckt, erlernen Sie Schwimmtechniken, angefangen mit dem Brustschwimmen bis zur Erreichung des Seepferdchen-Schwimmabzeichens.

**Zeiten:** Montags, 16:00-16:45 (Seepferdchen), 16:45-17:30 (Frosch) und Donnerstags, 16:00-16:45h (Seepferdchen), 16:45-17:30 (Frosch)

**Kosten:** 35 € (mtl.)

**Ort:** Schwimmbad Belvedere Schule, Köln-Müngersdorf

### Ballschule (ab 4 Jahre)

**Titschen, Fangen, Rollen, Werfen – und ganz viel Spaß!**

Mit dem Ball die Turnhalle erkunden, auf unterschiedlichen Wegen mit spielerischen kleinen Aufgaben. Dabei lernt Ihr Kind verschiedene Ballsportarten kennen, das Spielen als Team, was es heißt zu verlieren und schult gleichzeitig die Koordination und Motorik. Ganz spielerisch, ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß!

**Zeiten:** Dienstags, 15:45- 16:45h,

**Kosten:** 15 € (mtl.)

**Ort:** Köln-Vogelsang, Köln Müngersdorf

### Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre)

**Hier dürfen die kleinen mal ganz groß sein!**

Durch Bewegung erkunden Kinder Ihre Umwelt, lernen und entdecken ganz viel Neues und erfahren sich selbst. In der Turnhalle soll genau dieser Prozess unterstützt werden. Mit der Sicherheit von Mama oder Papa in der Nähe können hier die ganz kleinen rutschen, klettern, springen und laufen, Dinge ausprobieren und wortwörtlich über sich hinauswachsen.

**Zeiten:** Montags, 16:00 – 17:00h, freitags, 15:30- 16:30h

**Kosten:** 20 € (mtl.) (15€ Kind + 5€ Elternteil)

**Ort:** Köln Müngersdorf, Köln-Vogelsang,

## Bewegungsangebote für Kinder

VGS Köln e.V.  
Am Wassermann 3, 50829 Köln

Tel. 0221 888 253 25  
Fax 0221 888 253 60

a.werner@vgs-koeln.de



### Kurs: Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahre)\*

#### **Erlebnis, Abenteuer, Spiel, Begegnung und Bewegung**

Ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot, in dem Kinder spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten ausprobieren und weiterentwickeln können sowie mit sich, ihren Eltern und anderen Familien freudvoll in Kontakt kommen.

**Kursblock 1:** 22. Februar - 28. März 2023 | 6 Einheiten

**Kursblock 2:** 19. April - 31. Mai 2023 | 6 Einheiten (ohne 17.5)

**Zeiten:** Mittwochs, 16:20 - 17:30h,

**Kosten:** 40 € je Kursblock

**Ort:** Köln Neuehrenfeld

## Beitragsordnung Kinder

Bewegungsangebot	Gebühr Ver- einsaufnahme	Monatsbeitrag	Quartalsbeitrag
Bewegungsangebot <i>in der Sporthalle</i> (ohne Eltern)	10,- €	15,- €	45,- €* 15,- € (Kind) + 5,-€ (Elternteil)
Bewegungsangebot <i>in der Sporthalle</i> (mit Eltern)	10,- €	35,- €	105,- €* Einmalige Kursgebühr: 100,-€ (erstattungsfähig bei der Krankenkasse)
Bewegungsangebot <i>im Schwimmbad</i>	10,- €		
Präventionskurs Kinder			

\* Der Vereinsbeitrag wird quartalsweise, zu Beginn jedes Quartals, eingezogen.

**Kündigungsfrist:** Die Kündigung ist schriftlich unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen jeweils zum Quartalsende möglich.

## Lernen Sie unser Vereinsangebot kennen!

### Kostenlose Schnupperstunde

Bevor Sie sich für die Mitgliedschaft für eine unserer Vereinsgruppen entscheiden, können Sie vorab kostenlos einmal schnuppern kommen! Bitte melden Sie sich hierfür vorab bei Annika Werner an:

(☎) 0221 888 253 25/ +49 157 3800 9169/ (✉) [a.werner@vgs-koeln.de](mailto:a.werner@vgs-koeln.de)